



私立皇冠幼兒園 114 年 10 月份餐點表



本園使用國產豬食材

日期	星期	早餐時間 8:30 分	午餐時間 11 : 30 分(附水果)	點心時間 2:50 分
1	三	草莓吐司、米漿	茄汁鯖魚麵：茄汁鯖魚、魚鯪、白菜、蛋花	綠豆蒜
2	四	玉米麥片、豆漿	三色豆炒飯：肉絲、三色豆、蛋	雞絲麵
3	五	鮭魚粥	大滷麵：絞肉、魚鯪、筍絲、木耳、高麗菜、蛋花	焦糖果凍
4	六			
5	日			
6	一	中秋節		
7	二	火腿玉米濃湯	酸辣湯麵：肉絲、筍絲、木耳、紅蘿蔔、高麗菜、蛋花	愛玉
8	三	意麵	夏威夷炒飯：鳳梨、火腿、洋蔥、蛋	綠豆湯
9	四	玉米麥片、豆漿	紅燒排骨拉麵：排骨、紅蘿蔔、白蘿蔔、小白菜	翡翠肉絲粥
10	五	國慶日		
11	六			
12	日			
13	一	麵線糊	火腿玉米蛋炒飯：火腿、玉米、蛋、高麗菜、紫菜湯	綠豆薏仁
14	二	翡翠魷魚粥	酸辣湯麵：肉絲、筍絲、木耳、紅蘿蔔、高麗菜、蛋花	枸杞紅棗銀耳
15	三	草莓吐司、米漿	雞肉咖哩飯：雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥	愛玉仙草
16	四	玉米麥片、豆漿	海鮮湯麵：絞肉、魚丸、蛤蜊、花枝、小白菜	五彩鹹粥
17	五	蔬菜拉麵	蟹味蔬菜粥：蟹味棒、絞肉、三色豆、蛋	紅豆湯圓
18	六			
19	日			
20	一	雞絲麵	茄汁炒飯：肉絲、蛋、玉米、番茄醬	檸檬山粉圓
21	二	雞肉濃湯	肉羹麵：絞肉、魚鯪、筍絲、香菇、蛋花	仙草蜜
22	三	粿仔湯	狀元及第粥：絞肉、梅花片、金針菇、高麗菜、蛋花	關東煮
23	四	玉米麥片、豆漿	擔仔麵：滷肉燥、烏蛋、豆芽菜、韭菜	香菇玉米粥
24	五	光復節補假一天		
25	六	光復節		
26	日			
27	一	滑蛋麵線	鮭魚洋蔥蛋炒飯：鮭魚罐頭、洋蔥、蛋、蔥花	小湯圓
28	二	蛋花粥	茄汁肉醬麵：絞肉、洋蔥、番茄醬	餅乾、養生茶
29	三	草莓吐司、米漿	豬肉蓋飯：肉絲、蠔油、洋蔥、蛋	意麵
30	四	玉米麥片、豆漿	壽喜燒麵：肉絲、金針菇、高麗菜、豆腐、蛋	愛玉山粉圓
31	五	玉米濃湯	海鮮粥：絞肉、魚鯪、蛤蜊、花枝、魚丸、筍絲	麵線糊
備註		☆ 遇颱風來襲, 政府宣佈放假, 不另行通知。 ☆ 特殊狀況停水、停電、菜價暴漲, 變更食譜。		