



私立皇冠幼兒園 113 年 10 月份餐點表



本園使用國產豬食材

日期	星期	早餐時間 8:30 分	午餐時間 11 : 30 分(附水果)	點心時間 2:50 分
1	二	麵線糊	狀元及第粥：絞肉、梅花片、金針菇、高麗菜、蛋花	紅棗枸杞銀耳湯
2	三	雞肉濃湯	紅燒排骨拉麵：排骨、紅蘿蔔、白蘿蔔、小白菜	綠豆蒜
3	四	玉米麥片、豆漿	素食炒飯：皮絲、高麗菜、木耳、紅蘿蔔、蛋花湯	檸檬山粉圓
4	五	草莓吐司、米漿	茄汁鯖魚麵：茄汁鯖魚、魚鯷、白菜、蛋花	小湯圓
5	六			
6	日			
7	一	意麵	香菇肉羹飯：絞肉、魚鯷、筍絲、香菇、蛋花	焦糖果凍
8	二	蛋花粥	炒冬粉：絞肉、蔥花、豆瓣醬、高麗菜	黑木耳露
9	三	黃金蛋麵線	香腸炒飯：香腸、洋蔥、蔥花、蔬菜湯	仙草蜜
10	四	國慶日放假壹天		
11	五	玉米麥片、豆漿	海鮮粥：絞肉、魚鯷、蛤蜊、花枝、魚丸、筍絲	綠豆湯
12	六			
13	日			
14	一	鮭魚粥	大滷麵：絞肉、魚鯷、筍絲、木耳、高麗菜、蛋花	小珍珠
15	二	雞絲麵	什錦肉絲粥：絞肉、梅花片、木耳、高麗菜、紅蘿蔔、魚丸	紅豆湯圓
16	三	香菇雞湯	擔仔麵：滷肉燥、烏蛋、豆芽菜、韭菜	愛玉
17	四	玉米麥片、豆漿	香菇素肉炒飯：素肉、香菇、高麗菜、木耳、紅蘿蔔、蛋花湯	滑蛋麵線
18	五	火腿玉米濃湯	台式炸醬麵：絞肉、豆乾、蔥花、白菜	綠豆薏仁
19	六			
20	日			
21	一	蔬菜豆籤麵	夏威夷炒飯：鳳梨、火腿、洋蔥、蛋	珍珠山粉圓
22	二	雞肉玉米粥	香菇肉羹麵：絞肉、魚鯷、筍絲、香菇、蛋花	餅乾、養生茶
23	三	草莓吐司、米漿	皮蛋瘦肉粥：皮蛋、絞肉、蔥花、肉鬆	麵線糊
24	四	玉米麥片、豆漿	海鮮湯麵：絞肉、魚丸、蛤蜊、花枝、小白菜	五穀甜湯
25	五	鍋燒冬粉	馬鈴薯燉肉燴飯：雞肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥	仙草愛玉
26	六			
27	日			
28	一	翡翠蛋花粥	茄汁肉醬麵：絞肉、洋蔥、番茄醬	三寶甜湯
29	二	玉米濃湯	時蔬粥：時蔬、絞肉、魚鯷、蝦米、芹菜	大鍋菜
30	三	香菇雞肉粥	酸辣湯餃：肉絲、筍絲、木耳、紅蘿蔔、高麗菜、蛋花	愛玉山粉圓
31	四	玉米麥片、豆漿	鮭魚洋蔥蛋炒飯：鮭魚罐頭、洋蔥、蛋、蔥花	意麵
備註		<p>☆ 遇颱風來襲，政府宣佈放假，不另行通知。</p> <p>☆ 特殊狀況停水、停電、菜價暴漲，變更食譜。</p>		