皇冠幼兒園/幼兒生活作息表

|  |  |
| --- | --- |
| **時間** | **活動內容** |
| 07：10–08：30 | 活力的一天開始囉!＊入園（打招呼）＊生活自理（個人物品歸放）＊學習區探索 |
| 08：30–09：00 | ＊營養早餐 |
| 09：00–09：30 | ＊團體討論/好寶寶時間/生活常規/安全教育 |
| 09：30–10：00 | ＊出汗性大肌肉運動時間 |
| 10：00–11：00 | ＊主題活動(團討、小組、探索、欣賞、統整) |
| 11：00–11：30 | ＊工作分享/收拾整理/戶外活動 |
| 11：30–12：10 | ＊營養午餐~吃飯囉! |
| 12：10–12：40 | ＊生活自理(用餐環境、用具整理/餐後潔牙)＊散步、故事時間 |
| 12：40–13：50 | ＊午休時間~好夢甜甜 |
| 13：50–14：20 | ＊快樂甦醒/寢具整理歸位/儀容整理/戶外活動 |
| 14：20–14：50 | ＊主題活動/學習區 |
| 14：50–15：30 | ＊點心時間/下午茶 |
| 15：30–16：00 | ＊回顧/分享/整理收拾/愛的叮嚀 |
| 16：00–17：30 | ＊準備放學~平安、快樂回家去~ |